„CYBERPRZEMOC- WŁĄCZ BLOKADĘ NA NĘKANIE”- PORADY DLA RODZICÓW-

na podstawie Poradnika dla rodziców autorstwa A.Borkowskiej.



W obecnych czasach dzieci funkcjonują online już na bardzo wczesnym etapie swojego życia. Z tego powodu są nazywane internetowym pokoleniem.
Ponad 60% dzieci w wieku od 6 miesięcy do 6,5 lat używa urządzeń mobilnych takich jak tablet czy smartfon, w tym 25 % codziennie. Pierwszy kontakt z wirtualną rzeczywistością przypada średnio na 6-7 rok życia.
Nieograniczony dostęp do sieci to wielka szansa ,ale też duże zagrożenie. Tak jak chronisz małe dziecko przed upadkami, kłótniami z rówieśnikami na podwórku , tak samo musisz go strzec w wirtualnej rzeczywistości. Obrażanie na portalach społecznościowych , nękanie SMS-ami, publikowanie ośmieszających zdjęć to tylko niektóre przykłady agresji w sieci.

Cyberprzemoc-to przemoc z użyciem urządzeń elektronicznych , *najczęściej telefonu bądź komputera. Celem jest wyrządzenie krzywdy drugiej osobie. To regularne, podejmowane z premedytacją działanie wobec słabszego, który nie może się bronić.*

Najczęstsze formy cyberprzemocy:
*agresja słowna np. wyzywanie na czatach, zamieszczanie przykrych komentarzy na profilach innych osób w portalach społecznościowych,
*upublicznianie upokarzających , przerobionych zdjęć i filmów,
*włamanie na konto i podszywanie się pod kogoś w celu zamieszczenia w jego imieniu obraźliwych postów i zdjęć na profilach innych użytkowników,
*szantażowanie , ujawnianie sekretów, wykluczanie z grona znajomych,
*ignorowanie czyjejś działalności w sieci.

Cechy Cyberprzemocy-to duży zasięg , materiały szybko mogą być rozpowszechniane , anonimowość sprawcy powoduje , że ofiara ma mniejszą możliwość obrony, nieograniczona możliwość nękania , brak kontroli dorosłych.

Konsekwencje cyberprzemocy -to osaczenie , osamotnienie , bezsilność ofiar , które przeżywają poniżenie , upokorzenie, lęk , rozpacz, smutek , pojawiają się kłopoty z nauką , zdrowotne (bóle głowy , brzucha, kłopoty ze snem, depresja).

Co mogę zrobić , aby moje dziecko nie doświadczyło cyberprzemocy?
1.Rozmawiaj z dzieckiem o zjawiskach , które mają miejsce w Internecie.

2.Rozmawiaj o zasadach ochrony prywatności w Internecie, uczul je, że wszystko co opublikuje w sieci może zostać skopiowane i rozpowszechnione.
3.Ustal z dzieckiem jakie materiały może publikować w Internecie i z kim się może komunikować.
4.Porozmawiaj o ustawieniach prywatności w różnych serwisach, z których dziecko korzysta.
5.Przypomnij dziecku, ze zawsze należy się wylogować z serwisu społecznościowego, poczty, komunikatora po zakończeniu sesji.
6.W przypadku młodszych dzieci , zainstaluj programy ochrony rodzicielskiej i antywirusowe na sprzęcie z którego korzysta dziecko.

Moje dziecko jest nękane w sieci.
Poznaj zachowania , które powinny Cię zaniepokoić:
*dziecko zaczyna unikać szkoły, szuka wymówek by zostać w domu
*unika kontaktów z kolegami lub wdaje się w kłótnie lub bójki
*rezygnuje z ulubionych zajęć
*pojawiają się zmiany nastroju i zachowania
*jest zaniepokojone , zdenerwowane , smutne , rozzłoszczone
*wygasza ekran komputera lub telefonu ,gdy wchodzisz do pokoju
*wycofuje się z aktywności w sieci lub obsesyjnie sprawdza wiadomości.
Co powinien zrobić Rodzic?
1.Reaguj właściwie.
2.Szczerze porozmawiaj z dzieckiem.
3.Poradź dziecku jak się zachować.
4.Zabezpiecz dowody cyberprzemocy np.e-maile, SMS-y, wpisy , komentarze , zdjęcia , treści rozmów prowadzonych przy użyciu komunikatorów.
5.Zgłoś naruszenie regulaminu do Administratora serwisu.
6.Porozmawiaj ze sprawcą.
7.Podejmij współpracę ze szkołą, przedszkolem.
8.Zgłoś sprawę policji.

Jeśli Twoje dziecko jest sprawcą cyberprzemocy. Co robić?
1.Porozmawiaj z dzieckiem i zapytaj dlaczego to robi.
2.Zaplanuj działanie, które zależeć będzie od powodów , rozmiarów , świadomości czynu , czasu trwania.
3.Wyraź swoje oczekiwania- porozmawiaj z dzieckiem , poradź co ma robić , aby naprawić sytuację.
4.Monitoruj zachowanie dziecka.
Niektóre ataki internetowej agresji naruszają obecnie obowiązujące prawo i mogą zostać zgłoszone na policję , do prokuratury lub sądu np. zniesławienie , stalking, naruszenie wizerunku , podszywanie się pod kogoś , groźby , włamania.

Gdzie można szukać pomocy?
*Telefon dla rodziców i nauczycieli – 800 100 100
*Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży – 116 111
*Dziecięcy telefon zaufania rzecznika praw dziecka – 800 12 12 12